



## Was muss ins Handgepäck? Die ultimative Packliste für Flugreisen: geschäftlich & privat

Da es eine "ultimative" Packliste ist, müssen Sie natürlich auswählen, was Sie davon brauchen. Nehmen Sie auf keinen Fall alles mit - nicht jeder braucht eine Schlafbrille oder Augentropfen gegen trockene Flugzeugluft. Denn die Kunst am Packen für eine Reise besteht meiner Meinung nach darin, alles Nötige dabeizuhaben und alles Unnötige daheimzulassen oder, wie Antoine de Saint-Exupery sagt,

"Wer glücklich reisen will, reise mit leichtem Gepäck."

**Jede Fluggesellschaft hat andere Gepäck- und Sicherheitsbestimmungen** (Achtung: Achten Sie auch darauf, welchen Tarif Sie gebucht haben). Auf der Website Ihrer Fluggesellschaft finden Sie die jeweils aktuell gültigen Bestimmungen.

### Dokumente und Zahlungsmittel

- Flugtickets bzw. Flugvoucher
- Reisepässe
- Visum oder Einreisedokumente (falls nötig)
- Bargeld Fremdwährung
- Bargeld Eigenwährung
- Kreditkarten
- EC-Karten
- Reiseunterlagen und -Voucher für gebuchte Unterkünfte, Fahrzeuge und Transporte
- Gesundheitskarten, Auslandskrankenversicherung
- Führerscheine (falls Sie auf der Reise ein Fahrzeug steuern wollen)
- Medikamente für die Zeit des Flugs, falls nötig (beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen)

### Kommunikation und Zubehör

- Handy/Smartphone
- eventuell Uhr und Wecker
- Fotoapparat und evtl. Ersatzakku
- Laptop
- Stifte
- Block

### Wohlbefinden im Flugzeug

- Lesestoff/E-Reader
- Lesebrille
- Kopfhörer (für Bildschirme im Flugzeug)
- Ohrstöpsel
- Schlafmaske
- Kaugummi oder Bonbons (Druckausgleich)
- Nasenspray
- Augentropfen
- Schmerztabletten
- Stützstrumpfhose (für lange Flugreisen)
- Nackenkissen
- zusätzliche Decke, warme Socken oder Schal
- Eine leere Flasche für Wasser (Wegen der Sicherheitsbestimmungen dürfen meistens keine größeren Mengen an Flüssigkeit eingepackt werden: Meistens gibt es aber nach dem Check-in Wasserspender wo leere Flaschen befüllt werden können.)
- Für (kleine) Kinder: Spielsachen, Babynahrung, Lätzchen, Schnuller, Fläschchen, Windeln, Kindersitz ... (Bestimmungen der jeweiligen Fluggesellschaft beachten).



### Reise-Notausrüstung (wichtig bei Kofferverlust)

- Medikamente (beachten Sie die Sicherheitsbestimmungen)
- wichtige Telefonnummern und Anschriften für Notfälle, Kartensperrungen etc.
- wichtige Geräte, die auf Ihrer Reise unverzichtbar sind
- Ladekabel und Adapter für diese wichtigen Geräte
- Brillen/Sonnenbrillen
- Zahnbürste und Zahnpasta (kleine Tube, Sicherheitsbestimmungen)
- Not-Kleidung für einen Tag
- Visitenkarten, wichtige Geschäftsunterlagen
- Schlafanzug, Nachthemd
- Haustürschlüssel

**Außerdem wichtig:** Haben Sie mehrere Einzelbehältnisse mit Flüssigkeiten im Handgepäck, so müssen diese zusammen in einem wieder zu verschließbaren, transparenten Plastikbeutel (max. 1 Liter Volumen) transportiert werden.

Gute Reise!